



## ปวดหลัง ร้าวลงขา ยังไม่อยากผ่าตัด รักษาได้ด้วย “เทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง”

“โรคปวดหลัง” เป็นโรคที่สามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ก็มักเกิดจากกิจกรรมประจำวัน เช่น การนั่งทำงานนานๆ การยกของหนัก รวมถึงการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน ในท่าทางที่ไม่ถูกต้อง แต่เราสามารถหลีกเลี่ยงจากอาการปวดหลังได้โดย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่างๆ ที่ก่อให้เกิดโรคปวดหลังโดยเร็ว ก่อนที่อาการปวดหลังที่มีอยู่จะลุกลามจนแก้ไขได้ยาก

คุณกิตติพัฒน์ ปานเกิดผล ปัจจุบันอายุ 34 ปี มีอาชีพเป็นวิศวกรดูแลเครื่องใช้สำนักงาน ประสบกับโรคปวดหลังที่เกิดขึ้นกับตนเอง จนต้องเข้ามารับการรักษา ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ด้วยเทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ซึ่งเป็นวิธีการรักษาโรคปวดหลังโดยไม่ต้องผ่าตัด ได้เสด็จสาเหตุและอาการปวดหลังของเขาว่า

เนื่องด้วยหน้าที่และลักษณะการทำงานของผม ที่ต้องขับรถออกไปเจอลูกค้าตามบริษัทต่างๆ ทำให้จะต้องขับรถเป็นเวลานานในท่าเดิมๆ ประกอบกับต้องยกเครื่องใช้สำนักงานให้บริการลูกค้า ซึ่งก็หนักบ้างเบาบ้าง ตามแต่ประเภทของสินค้า ด้วยเหตุผลหลักที่ว่ามานี้ อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคปวดหลังขึ้นมาได้ แต่อาการปวดหลังของผมนั้น เป็นมานานเกือบปีแล้ว ทำให้เกิดการสะสม เวลาปวดหลังก็จะหายมาทานเพื่อบรรเทาอาการปวดเป็นครั้งคราวไป จะเป็นลักษณะนี้มานานแบบเป็นๆ หายๆ จนเมื่อไม่นานมานี้อาการปวดหลังของผมเริ่มทวีความรุนแรงขึ้น มีทั้งอาการปวดหลัง ปวดร้าวลงขาไปตั้งแต่สะโพก บั้นท้าย จนถึงปลายเท้า จะรู้สึกได้ชัดเจนเวลาที่ทำงาน หรือแม้แต่ตอนนั่งงอขา ก็จะมีรู้สึกปวดอย่างเห็นได้ชัด อาการอย่างนี้เกิดขึ้นกับผมอยู่พักใหญ่ๆ จนเริ่มทนไม่ไหว ผมจึงตัดสินใจไปปรึกษาว่า ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



นพ.เดชวัฒน์ ด้วิชัยพันธุ์  
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา



ผมได้พบกับ นพ.เดชวัฒน์ ด้วิชัยพันธุ์ แพทย์ประจำ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา คุณหมอได้พูดคุยและสอบถามอาการปวดหลังของผมนอย่างเป็นกันเอง ก็ทำให้คุณหมอรอบถึงอาการและสาเหตุที่คาดว่าทำให้ผมปวดหลัง จากนั้นคุณหมอได้ส่งไปตรวจเอกซเรย์แบบ MRI เพื่อหาสาเหตุของอาการปวดครั้งนี้อย่างชัดเจน ผลการเอกซเรย์พบว่า หมอนรองกระดูกของผมเกิดการปริแตกบริเวณตำแหน่งเดิม ซึ่งทำให้ไปเบียดทับเส้นประสาทสันหลัง ทำให้เกิดการอักเสบและเป็นผลทำให้ผมปวดหลัง คุณหมอจึงได้แนะนำให้ผมทำการรักษาโดยใช้เทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ซึ่งเป็นการรักษาโดยไม่ต้องผ่าตัด ผมจึงตอบรับการรักษาตามที่คุณหมอนแนะนำ

หลังการรักษา ผมนอนพักดูอาการไม่กี่ชั่วโมงที่โรงพยาบาล และกลับไปพักฟื้นต่อที่บ้าน เพียงไม่กี่วันหลังการรักษา อาการปวดหลังของผมที่มีอยู่ ค่อยๆ หายไป อาการดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด และสามารถกลับมาทำงานได้ตามปกติ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น ผมยังต้องทำตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัด โดยการไม่ขับรถนานๆ ไม่ยกของเกินกำลัง และยกให้ถูกท่า ที่สำคัญต้องไม่หมกมุ่นหนักเหมือนที่เคย เพื่อเป็นการป้องกันการปวดหลังที่อาจกลับมาเป็นซ้ำได้อีก



“ผมพึ่งพอใจในการรักษาครั้งนี้มากครับ และขอขอบคุณ นพ.เดชวัฒน์ ด้วิชัยพันธุ์ พชยภผล เจ้าหน้าที่ ที่คอยดูแลผลตลอดการรักษาครั้งนี้ครับ”

คุณกิตติพัฒน์ ปานเกิดผล

